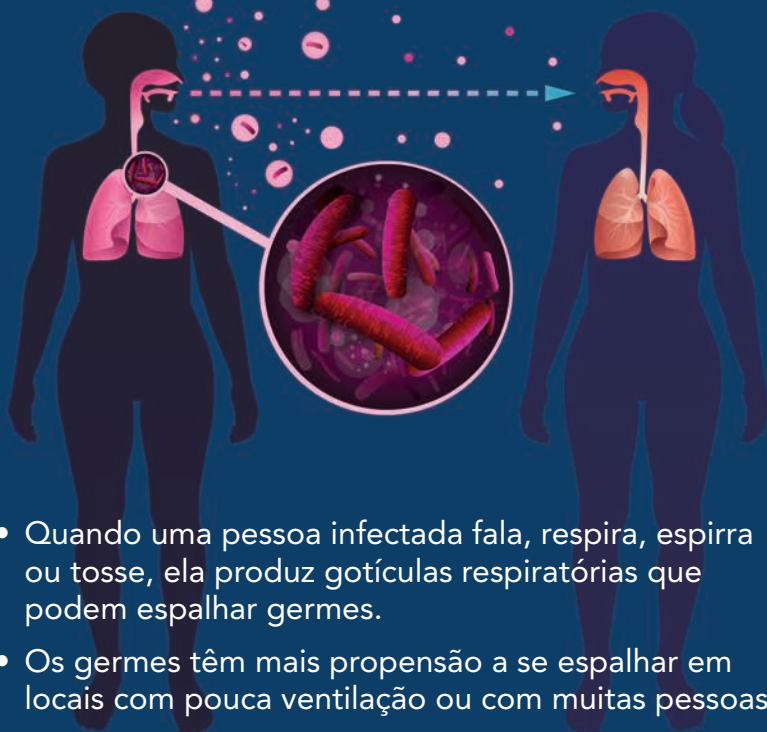


GERMES PODEM VIVER NO SISTEMA RESPIRATÓRIO.

ONDE ESTÁ O RISCO?

Saiba onde os germes vivem para impedir a propagação deles e proteger os pacientes



- Quando uma pessoa infectada fala, respira, espirra ou tosse, ela produz gotículas respiratórias que podem espalhar germes.
- Os germes têm mais propensão a se espalhar em locais com pouca ventilação ou com muitas pessoas.
- Os germes no nariz e na boca podem se espalhar para a pele e as mãos quando as pessoas tocam seus rostos, e dali podem se espalhar para superfícies ou para outras pessoas.

Germes que podem viver no sistema respiratório

- *Pseudomonas*
- *Staphylococcus aureus* (estafilococo, incluindo MRSA) (ponta do nariz)
- Vírus, como influenza e SARS-CoV-2

Tarefas de cuidados com a saúde que envolvem o sistema respiratório

- Higiene oral (por exemplo, escovar os dentes)
- Uso de CPAP para apneia do sono
- Intubação
- Aplicação de medicação por nebulização

Ações de controle de infecção para reduzir o risco

- Higiene das mãos
- Uso de equipamentos de proteção individual (respiradores, proteção para os olhos)
- Controle de fonte (uso de máscara)
- Limpeza e desinfecção
- Higiene respiratória/etiqueta da tosse
- Ventilação



Departamento de Serviços Humanos e Saúde dos EUA
Centros de Controle e Prevenção de Doenças



www.cdc.gov/ProjectFirstline